

Uma
PERGUNTA
por
dia

365 PERGUNTAS * 5 ANOS * 1.825 RESPOSTAS

☀️ DIÁRIO PARA 5 ANOS ☀️





Este diário pertence a



*Dizem que o tempo
muda as coisas,
mas é você
quem tem que
mudá-las.*

— ANDY WARHOL

Q&A a Day
Copyright © 2011 by Potter Style
Edição publicada mediante acordo com Potter Style,
um selo da Crown Publishing Group, uma divisão
da Random House LLC.

TÍTULO ORIGINAL
Q&A a Day: 5-year Journal

TRADUÇÃO
Lourdes Sette

ARTE DE CAPA
Danielle Deschenes

ARTE DE MIOLO
Judith Stagnitto Abbate/
www.abbatedesign.com

ADAPTAÇÃO DE CAPA E MIOLO
ô de casa

IMPRESSÃO E ACABAMENTO
Geográfica

ISBN: 978-85-8057-837-9

[2015]

Todos os direitos desta edição reservados à

Editora Intrínseca Ltda.
Rua Marquês de São Vicente, 99, 3º andar
22451-041 — Cávaa
Rio de Janeiro — RJ
Tel./Fax: (21) 3206-7400
www.intrinseca.com.br

JANEIRO

1

Qual é a sua missão?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

2

JANEIRO

As pessoas podem mudar?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

JANEIRO



O que você está lendo no momento?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____



JANEIRO

Qual foi o ponto alto de hoje?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

JANEIRO

*Qual o último restaurante
ao qual você foi?*



20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

6

JANEIRO

Hoje foi um dia difícil porque...

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

JANEIRO



Como anda a sua sorte?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____



JANEIRO

Qual música não sai da sua cabeça?

20 • _____

20 • _____

20 • _____

20 • _____

20 • _____

JANEIRO



Hoje foi um dia normal? Por quê?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

10

JANEIRO

*Escreva algo que inspirou
você hoje.*

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

JANEIRO



Hoje você perdeu...

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

12

JANEIRO

Qual é o seu acessório favorito?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

JANEIRO

13

*Para onde você gostaria de ir
na sua próxima viagem?*

20 • _____

20 • _____

20 • _____

20 • _____

20 • _____

14

JANEIRO

Você é um líder ou um seguidor?

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

20 ____ • _____

JANEIRO

15

*Numa escala de um a dez,
como foi o almoço de hoje?*

20 • _____

20 • _____

20 • _____

20 • _____

20 • _____





365 PERGUNTAS * 5 ANOS * 1.825 RESPOSTAS

Este diário foi criado para ajudar você a fazer uma cápsula do tempo para os próximos cinco anos de sua vida da maneira mais simples possível. Você pode começar em qualquer dia do ano. Basta ir até a data de hoje e em poucos instantes responder à pergunta no topo da página (ou não responder, afinal o diário é seu). Quando completar o ano, passe para o espaço seguinte. Com o correr dos anos, você vai perceber como suas respostas evoluíram.



ISBN 978-85-8057-837-9



9 788580 578379

www.intrinseca.com.br