

F\*DEU GERAL, de Mark Manson

**Irreverência de *A sutil arte de ligar o foda-se* – livro mais vendido do brasil em 2018 – volta em novo título sobre esperança (ou sobre a falta dela)**

Como a resistência polonesa à Segunda Guerra, as leis de Newton e as teorias de Kant podem se juntar para explicar nossas angústias contemporâneas? *F\*deu geral: Um livro sobre esperança?*, lançamento mundial publicado no Brasil pela Intrínseca, faz uso dessas e outras linhas de pensamento para analisar nossa realidade paradoxal: como é possível que neste momento da história, em que temos tanta liberdade, acesso a informação e conhecimento, estejamos tão desesperançados? Depois de ter impactado a vida de milhões de leitores com o irreverente *A sutil arte de ligar o f\*da-se*, Mark Manson está de volta, e seu novo livro, repleto de referências a pensadores clássicos e histórias diversas, comprova seu talento para reinventar a forma de escrever autoajuda.

Com mais de 1 milhão de exemplares comercializados, o livro anterior de Manson, *A sutil arte de ligar o f\*da-se*, se tornou o livro mais vendido no Brasil em 2018. Uma autoajuda arrojada e nada convencional, a obra dá forma à ansiedade que permeia a vida moderna. Agora em*F\*deu geral*, o autor desvia o olhar das falhas inevitáveis de cada um para as calamidades que tomam o mundo — governos desastrosos, aquecimento global, crises econômicas. Reunindo inúmeros fatos históricos e pesquisas psicológicas, passando por pérolas da sabedoria atemporal de filósofos, como Platão e Nietzsche, ele disseca temas como religião, política, dinheiro, entretenimento e internet, e desafia de modo franco nossas definições de fé, felicidade, liberdade e, até mesmo, esperança.

Entender as origens do desânimo coletivo e lançar luz sobre os problemas que todos nós compartilhamos são os primeiros passos para criar uma vida melhor em um mundo melhor. O desespero e a crescente ansiedade estão por toda parte, mas precisamos combatê-los com o auxílio da esperança. Para Mark Manson, ela é o único sentimento capaz de transformar o modo como interagimos em meio ao caos. Para quem já aprendeu *A sutil arte de ligar o f\*da-se*, o desafio agora é criar estratégias de esperança para aprender a viver em um mundo que parece completamente irracional.

MARK MANSON não tem medo de falar para as pessoas o que elas precisam ouvir. Com uma escrita cheia de insights e divertidíssima, ele ganhou o mundo com seu blog, markmanson.net, que recebe em média dois milhões de visitas por mês, e seu grande best-seller, *A sutil arte de ligar o f\*da-se*. Manson mora em Nova York, Estados Unidos.

**F\*DEU GERAL: UM LIVRO SOBRE ESPERANÇA?**, deMark Manson

Tradução: Giu Alonso e Jaime Biaggio

Editora: Intrínseca

288 páginas

Impresso: R$ 34,90

E-book: R$ 22,90

Mais informações:

**Editora Intrínseca**

+ 55 21 3206-7433

vanessaoliveira@intrinseca.com.br

gustavoautran@intrinseca.com.br

[www.intrinseca.com.br](http://www.intrinseca.com.br/)

Facebook: EditoraIntrinseca

Twitter: @intrinseca

Instagram: @intrinseca